

Información nutricional Jamón

Ingredientes: jamón, sal común, azúcar, conservador E-252, antioxidante E301 y corrector de acidez E-331.

Registro sanitario Es-10.2323/H

Parámetro	Resultado	Unidades	% sobre CDO por 100g	CDO para un adulto
valor energético	383,20	Kcal/100g	19,16	2000
valor energético	1609.42	KJ/100g	19.16	8400
grasas	20.98	g/100g	29.97	70
Ac. Grasos saturados	4.72	g/100g	23.61	20
hidratos de carbono	<0.1	g/100g		260
Azúcares	<0.1	g/100g		90
proteínas	48.59	g/100g	97.18	50
sal	2.10	g/100g	34.94	6